

Voedingsbeleid op het Schoonhovens College

Volgens de Richtlijnen Gezondere Kantines



Het ontwikkelen van een gezonde leefstijl vinden we op het Schoonhovens College van groot belang. Het stimuleren van gezonde voedingskeuzes is daarom een speerpunt. Onze schoolkantine heeft een gevarieerd aanbod van gezonde voedingsproducten, waardoor je gemakkelijker een gezonde keuze maakt.

Gezond eten gaat over goed voor jezelf zorgen en daar dragen we als school graag aan bij!

Onze schoolkantine heeft een gevarieerd en gezond aanbod.

We werken op onze school volgens de [Richtlijnen Gezondere Kantines](#) die zijn opgesteld door het Voedingscentrum. In onze schoolkantine

- bestaat het uitgestalde aanbod voor 73% uit betere keuzes
- wordt in elke productgroep minstens één betere keuze aangeboden
- liggen alleen de betere keuzes op een opvallende plaats
- staan de betere keuzes in de bovenste helft van de automaat
- wordt een ruim assortiment aan fruit aangeboden
- wordt het drinken van water gestimuleerd door gratis water met vers fruit aan te bieden. Ook is er een hygiënisch watertappunt.

We confronteren de leerlingen met aantrekkelijke afbeeldingen van gezonde producten.

Onze schoolkantine heeft een gezonde en aantrekkelijke uitstraling, Er kan met pin betaald worden, dat maakt het nog gemakkelijker om gezonde producten te kopen. En ook heel belangrijk: de kantinemedewerksters stimuleren en helpen de leerlingen om gezonde keuzes te maken!

Structureel beleid

Het Schoonhovens College heeft twee supermarkten in de directe omgeving. Het is voor onze leerlingen verleidelijk om grote verpakkingen chips, koeken, snoep te kopen. Deze situatie vormt voor ons een extra uitdaging om leerlingen over te halen om gezondere keuzes te maken.

Dit doen we op verschillende manieren:

In de eerste plaats door onze schoolkantine zo in te richten dat leerlingen eerder kiezen voor gezonde producten. Daarnaast is het verboden om ongezond voedsel in grote verpakkingen mee de school in te nemen. Energy-drankjes zijn verboden in de school.

In de lessen (met name Biologie en L.O., maar ook in de mentorlessen) wordt structureel aandacht besteed aan gezonde voeding.

Er is contact met de Gezonde School-adviseur van de GGD in de regio met betrekking tot het thema Voeding.

Onze leerlingen kunnen in de leerlingenraad meebeslissen over de eetomgeving binnen de school.

Ouders worden via de website geïnformeerd over ons beleid met betrekking tot een gezonde leefstijl.

Ieder jaar brengen we het aanbod in de kantine in kaart met de Kantinescan.

De resultaten van de scan voor schooljaar 2021-2022 zijn nog niet bekend. Deze worden met een link in dit document geplaatst, zodra dit bekend is.

Ons voedingsbeleid is door het Voedingscentrum / Gezonde Schoolkantine

beloond met de Zilveren Schoolkantine Schaal 2019!

- Het uitgestalde aanbod en het aanbod in de automaten bestaat voor minimaal 60% uit betere keuzes.
- We bieden minstens groente of fruit aan.
- De aankleding van de kantine verleidt tot een betere keuze.

Drs. A.H. (Sandra) Niemeijer-ten Vaarwerk
Rector-bestuurder

Schoonhoven, 2021